

Sportabzeichen-Tourstopp

Bundestour des Deutschen Olympischen Sportbundes



Wann? Mittwoch, 25. Juni 2025
von 14 bis 19 Uhr

Wo? **Friedensstadion Halberstadt - Leichtathletik**
Spiegelsbergenweg 79, Halberstadt

SeaLand - Schwimmen
Gebrüder-Rehse-Straße 12, Halberstadt

Wer? Einrichtungen, Vereine, Unternehmen, Einzelsportler, Interessierte
Die Teilnahme ist kostenlos!

Diese Disziplinen gibt es:

Sie müssen in jeder Disziplingruppe Bronze oder besser schaffen.

Ausdauer	Schnelligkeit
- 800 m Lauf (6-17 Jahre) - 1.500 m Lauf (MmB BK I ab 18 Jahre) - 3.000 m Lauf (ab 18 Jahre)	- 30 m Lauf (6-9 Jahre) - 50 m Lauf (10-13 Jahre, ab 40 Jahre) - 100 m Lauf (18-39 Jahre)
> Schwimmen < (siehe unten)	> Schwimmen < (siehe unten)
Kraft	Koordination
- Schlagball (80 g) (6-11 Jahre m, 6-13 Jahre w) - Wurfball (200 g) (12-17 Jahre m 14-17 Jahre w) - Standweitsprung (ab 6 Jahre) - Kugelstoßen (ab 12 Jahre) - Medizinball (6-11 Jahre, ab 18, MmB ab 6 Jahre)	- Zonenweitsprung (6-9 Jahre) - Weitsprung (ab 10 Jahre, MmB ab 6 Jahre) - Hochsprung (MmB ab 10 Jahre) - Zielwurf (MmB ab 6 Jahre) - Seilspringen (ab 6 Jahre)

Für die Zuordnung zählt das Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird.

Legende: MmB = Menschen mit Behinderung

Wichtig: Für das Sportabzeichen ist ein **Nachweis der Schwimmfertigkeit** notwendig.
Es gibt diese Möglichkeiten:

- 50 m ohne Zeitvorgabe (6-11 Jahre)
- 200 m in max. 11 min (ab 12 Jahre)
- oder in der Disziplingruppe Ausdauer oder Schnelligkeit

Ab 18 Jahre darf der Nachweis nicht älter als fünf Jahre sein. Für Kinder und Jugendliche (6-17 Jahre) reicht ein einmaliger Nachweis.

Anmeldung: Bitte anmelden! Letzte Anmeldung 17:30 Uhr.

Verpflegung: Speisen und Getränke können Sie dort kaufen.

Kontakt: KreisSportBund Harz e.V., Dornbergsweg 30, 38855 Wernigerode

Ansprechpartner Claudia Sawas / Thomas Trautmann
Telefon 039 43 55 711-25 /-15
E-Mail sawas.c@ksb-harz.de
trautmann.th@ksb-harz.de