

Ausschreibung

Sportabzeichen-Tourstopp

im Rahmen der Bundestour des Deutschen Olympischen Sportbundes



Termin Mittwoch, den 25. Juni 2025

Zeit 14:00-19:00 Uhr

Orte **Friedensstadion Halberstadt** (Leichtathletik)
Spiegelsbergenweg 79, Halberstadt

SeaLand (Schwimmen)
Gebrüder-Rehse-Straße 12, Halberstadt

Teilnehmer Einrichtungen, Vereine, Unternehmen, Einzelsportler, Interessierte (nachmittags) – die Teilnahme ist kostenlos!

Folgende leichtathletische Disziplinen werden angeboten:

Für das Sportabzeichen muss jede der vier Disziplingruppen mit mind. Bronze erfüllt werden!

Ausdauer	Schnelligkeit
- 800m Lauf (AK 6-17)	- 30m Lauf (AK 6-9)
- 1.500m Lauf (MmB BK I ab AK 18)	- 50m Lauf (AK 10-13, ab AK 40)
- 3.000m Lauf (ab AK 18)	- 100m Lauf (AK 18-39)
> <i>Schwimmen</i> < (siehe unten)	> <i>Schwimmen</i> < (siehe unten)
Kraft	Koordination
- Schlagball (80g) (AK 6-11 m, AK 6-13 w)	- Zonenweitsprung (AK 6-9)
- Wurfball (200g) (AK 12-17 m, AK 14-17 w)	- Weitsprung (ab AK 10, MmB ab AK 6)
- Standweitsprung (ab AK 6)	- Hochsprung (MmB ab AK 10)
- Kugelstoßen (ab AK 12)	- Zielwurf (MmB ab AK 6)
- Medizinball (AK 6-11, ab AK 18, MmB ab AK 6)	- Seilspringen (ab AK 6)

Für die Zuordnung zur Altersklasse ist das Alter entscheidend, das im Kalenderjahr erreicht wird!
Legende: MmB = Menschen mit Behinderung; AK = Altersklasse

Wichtiger Hinweis Für die Beurkundung des Sportabzeichens ist auch ein **Nachweis der Schwimmfertigkeit** notwendig. Je nach Altersklasse gibt es unterschiedliche Möglichkeiten:

- 50 m in beliebiger Zeit (AK 6-11)
- 200 m in max. 11 min (ab AK 12)
- oder in der Disziplingruppe *Ausdauer* oder *Schnelligkeit*

Ab der AK 18 darf der Nachweis nicht älter als fünf Jahre sein, bei Kindern und Jugendlichen (AK 6-17) ist ein einmaliger Nachweis ausreichend.

Meldung Interessierte können ab 14:00 Uhr teilnehmen – bei Einzelteilnehmern ist eine Voranmeldung gewünscht (letzte Anmeldung 17:30 Uhr) – bei Gruppen ab 5 Personen bitten wir um eine Voranmeldung.

Verpflegung Imbissmöglichkeiten werden gegen Bezahlung angeboten.

Kontakt-/Meldeadresse KreisSportBund Harz e.V., Dornbergsweg 30, 38855 Wernigerode
Ansprechpartner Claudia Sawas / Thomas Trautmann
Telefon 03943 55711-25 /-15
E-Mail sawas.c@ksb-harz.de / trautmann.th@ksb-harz.de